**S 3 - MOJA HISTORIA [ 1 ] \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Osobista refleksja weryfikująca świadomość wpływu mojej historii na odkrywanie mojego powołania**

**Osoba/y, która/e** konkretnym słowem/wypowiedzią wpłynęła na moje decyzję to …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….…………………………………………………………………

słowa, które zapadły mi w serce i zainspirowały do działania to …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….…………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………..………………….

**Wydarzenie/a**, które wywarło/ły znaczący wpływ na kierunek mojego życia [które uznaję, że może był tam palec Boży] to ………….…………………………………….…….………………………………………………………………………………………. ………………….……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..……..………………………

**Sytuacja życiowa**, którą wierzę, że Bóg przemówił do mnie, nadając kierunek mojemu życiu to

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**S 3 - MOJA HISTORIA [ 2 ] \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Moje osiągnięcia**.

Pomyśl teraz o swoich osiągnięciach/doświadczeniach z przeszłości w pięciu następujących obszarach

Osobistym/Profesjonalnym/Relacyjnym/Edukacyjnym/Duchowym

Używając krótkich fraz odnajdź kilka znaczących dla ciebie osiągnięcia, w każdym z tych obszarów

Osiągnięcia w sferze osobistej:

1. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

2. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

3. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

Osiągnięcia w sferze zawodowej:

1. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

2. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

3. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

Osiągnięcia w sferze relacji:

1. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

2. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

3. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

Osiągnięcia w sferze edukacyjnej:

1. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

2. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

3. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

Osiągnięcia w sferze duchowej:

1. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

2. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

3. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

**Osiągnięcia te w następujący sposób wpływają na kierunek mojego życia**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**S 3 - MOJA HISTORIA [ 3 ] \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Moje bolesne/trudne doświadczenia**.

Pomyśl teraz o swoich ewentualnych bolesnych/trudnych doświadczeniach z przeszłości w pięciu następujących obszarach **Osobistym/Profesjonalnym/Relacyjnym/Edukacyjnym/Duchowym**

(Przykładowo: rozwód, śmierć, alkoholizm, rak, depresja, utrata pracy, bankructwo, zaburzenia żywieniowe, poronienie, romanse, aborcja itp.)

Używając krótkich fraz wpisz tam gdzie widzisz, że doświadczyłeś czego bolesnego.

Bolesne/trudne punkty w sferze osobistej:

1. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

2. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

3. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

Bolesne/trudne punkty w sferze zawodowej:

1. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

2. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

3. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

Bolesne/trudne punkty w sferze relacji:

1. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

2. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

3. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

Bolesne/trudne punkty w sferze edukacyjnej:

1. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

2. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

3. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

Bolesne/trudne punkty w sferze duchowej:

1. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

2. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

3. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………...

**Trudności te w następujący sposób wpływają na kierunek mojego życia**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**S 3 - MOJA HISTORIA [ 4 ] \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Pozytywne** efekty z trudnych doświadczeń życiowych

***Moje trudne, życiowe doświadczenie pozwoliło mi znaleźć następujące rozwiązania*** ………………………………………………………………………………………………………………….……..……………………. ……………………………………………………………...........................................................................................................................................................................................................................................

***i sprawiło, że mógłbym pomagać innym w zakresie*** ……………………………………………………..………

………………………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………,…………….

**Pozytywne** efekty z osiągnięć życiowych

***Moje osiągnięcia życiowe pozwoliły mi znaleźć następujące rozwiązania*** ………………………………………………………………………………………………………………….………………………. ……………………………………………………………...........................................................................................................................................................................................................................................

***i sprawiło, że mógłbym pomagać innym w zakresie*** ……………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..…………………………………………………………………….

**DROGOWSKAZY MOJEJ HISTORII ŻYCIA wskazują, że moje posłanie może polegać na**

[wypisz konkretne obszary służby, grupy ludzi, odpowiadanie na konkretne potrzeby innych]

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

**ZADANIA do wykonania**

Zapisz rzecz/y, która/e [w trakcie programu] zrobisz, aby uzyskać większą jasność odnośnie wpływu twojej historii na twoje powołanie/posłanie/misji

ZADANIA do wykonania

Do kiedy

Ażeby uzyskać większą jasność CO konkretnie w mojej historii miało wpływ

odnośnie mojego powołania/misji [napisz co zrobisz].………………………………

………………………………………………………………………………………………………………….

………………………………………………………………………………………………………………….

………………………………………………………………………………………………………………….

**S 3 - MOJA HISTORIA [ 5 ]\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Pozytywne impulsy, które kształtowały twoje życie.** Poniższa tabela zawiera różne kategorie impulsów (ludzie, książki, filmy, przemowy, itd. Wpisz te rzeczy, które najszybciej przyjdą ci do głowy, a dopiero potem zastanów się

jak te rzeczy kształtowały oraz jaki wpływ wywarły na ciebie

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kategoria** | **Tytuł/autor/osoba/słowo/wydarzenie** | **Co zrobiło na mnie największe wrażenie?**  **Jaki wpływ to na mnie wywarło?** |
| Spotkania z ludźmi |  |  |
| Praca/zawód/szkoła |  |  |
| Projekty |  |  |
| Książki, |  |  |
| Filmy, piosenki |  |  |
| Przemowy/powiedzenia |  |  |
| Sytuacja polityczna i gospodarcza.  Środowisko kulturowe |  |  |
|  |  |  |