


# Aktywuj Powołanie

[w 30 dni do głębszej świadomości  
celu własnego życia]

A silhouette of a person standing on a dark ledge, leaning their right arm on a chain-link fence. The background is a dramatic sky at sunset or sunrise, with large, illuminated clouds and a bright sun low on the horizon. The overall mood is contemplative and hopeful.

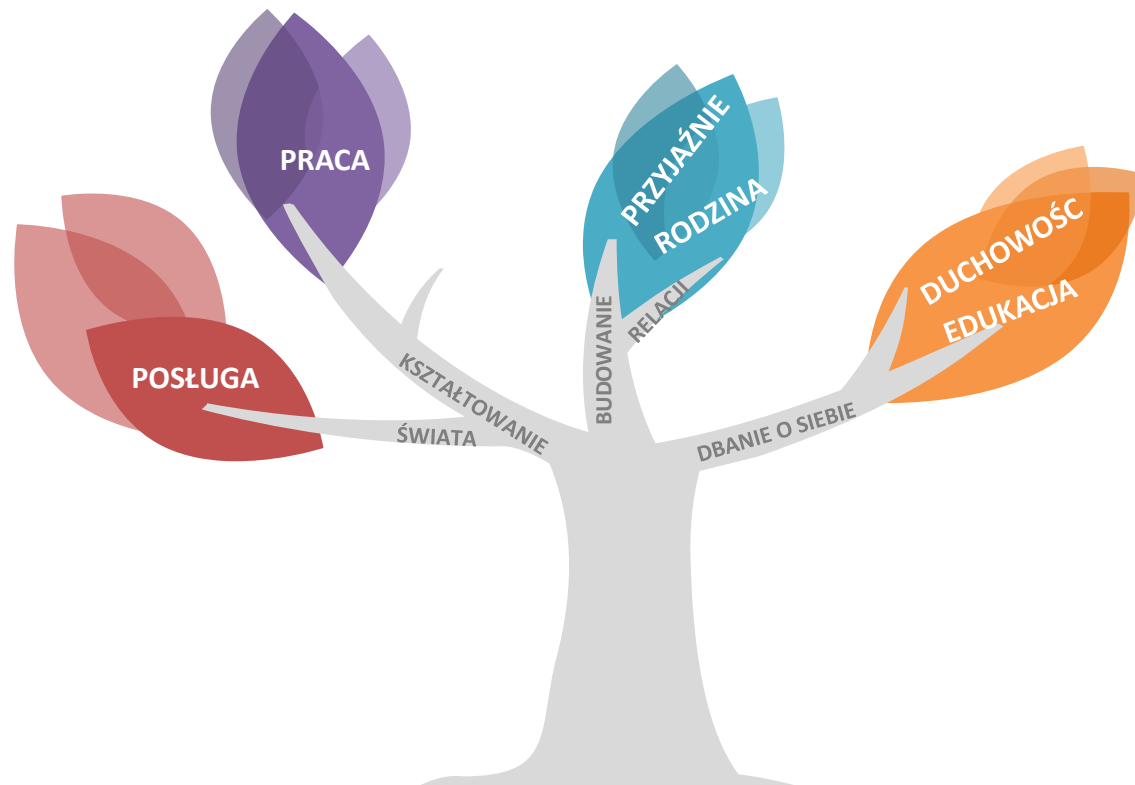
[www.jestemZpowolania.kim](http://www.jestemZpowolania.kim)

OWOCE

OWOCE

OWOCE

OWOCE



Ja was wybrałem i przeznaczyłem was na to, abyście szli i owoc przynosili, i by owoc wasz trwał  
- aby wszystko dał wam Ojciec, o cokolwiek Go poprosicie w imię moje. J 15,16

# JAK ?

odkrywać w sobie i określić  
własny PRZEKAZ?

oraz

w jaki sposób go komunikować ?

uzyskaj  
**JASNOŚCI [własnego] przekazu**  
który ma wnosić zmiany



KROK 1

KROK 2

KROK 3

KROK 4

KROK 5

KROK 6

## Metoda 6 kroków

Prosta metoda na uzyskanie jasności przekazu  
oraz sposobu jego komunikowania

# Pomocny Szablon Porządkujący





Moi ludzie zmagają się z

ponieważ [diagnoza]



brakuje im **WIEDZY**

[w zakresie].....

brakuje im **UMIEJĘTNOŚCI**

[w zakresie].....

brakuje im **MOTYWACJI**

- **zewnętrznej**

[konkretnie jakiej].....

- **wewnętrznej**

[konkretnie jakiej].....



**Moje przesłanie:**

-wartościowy przekaz, który prowadzi do zmiany



## SPOSÓB-NA-ZMIANĘ

Odpowiadając na potrzeby moich ludzi

**dostarczę im WIEDZY**

[w zakresie] .....

**dostarczę im UMIEJĘTNOŚCI**

[w zakresie].....

**dostarczę im WSPARCIA**

[w zakresie].....

**wskażę KROKI** pomocne aby doświadczyć zmian

1-poznanie zasad/prawd w zakresie xyz

2-ćwiczenie umiejętności w bezpiecznym środowisku

3-stosowanie zasad w życiu codziennym

4-weryfikowanie przebiegu zmian

5-...

**FORMA** w jakiej dostarczę rozwiązania to  
Webinarium/ rekolekcje/konferencja/kurs

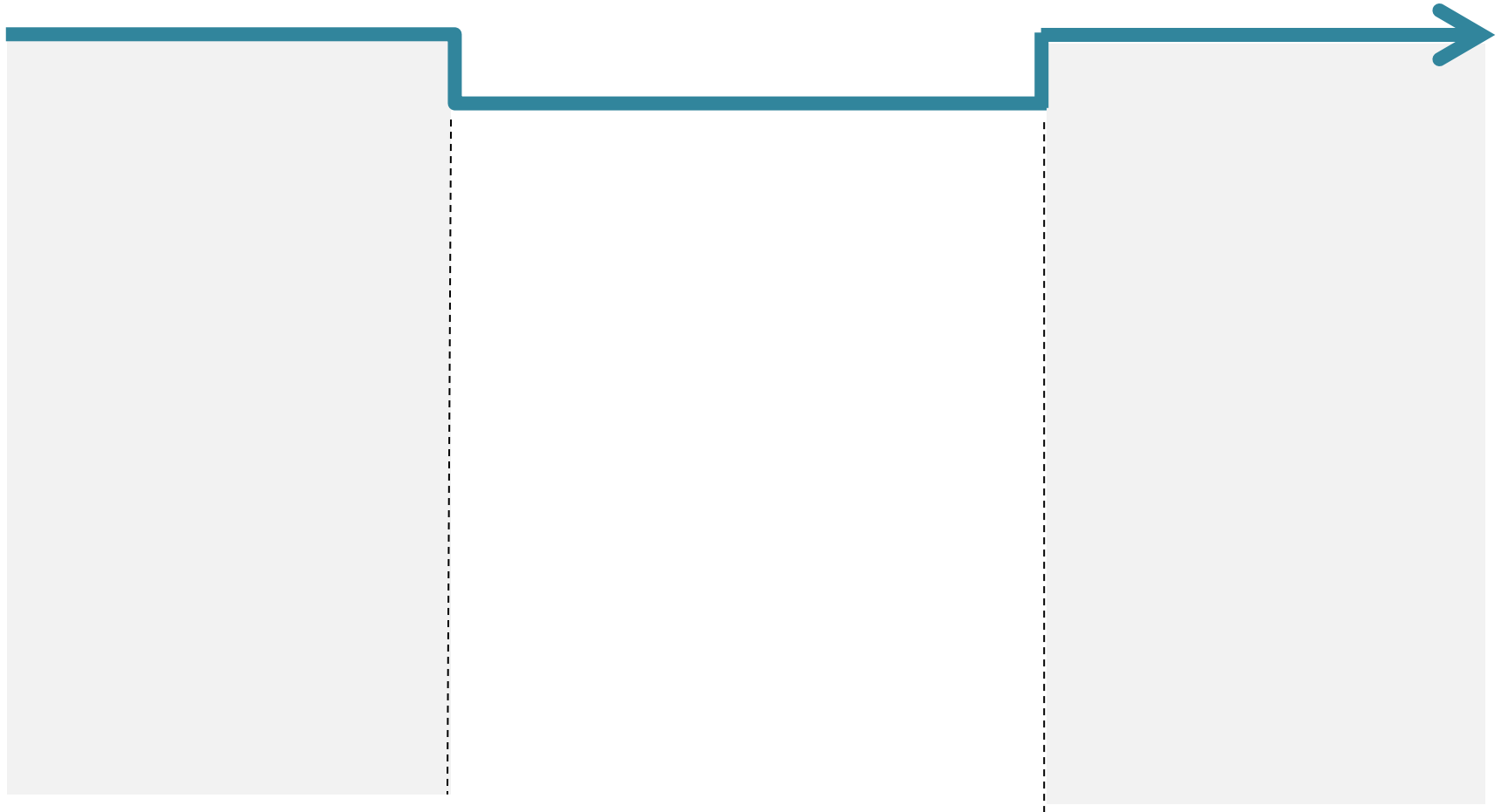
**AUTORYTETY/AUTORZY**, którzy mogą mi  
w tym pomóc to.....



Moi ludzie doświadczą **ZMIAN**

[jakich].....

**Moi ludzie, gdy doświadczą zmiany w swoim życiu będą inspirować innych do.....**





## KROK 1

Określ **grupę odbiorców**,  
do której chcesz docierać ze swoim przekazem



Rodziny

Małżeństwa

Młodzież

Dzieci

Członkowie wspólnoty

Wierni w kościele

Studenci

Bezdomni

Zadłużeni

Liderzy

Przedsiębiorcy



Twoi ludzie

Rodziny

Małżonkowie

Młodzież

Dzieci

Członkowie wspólnoty

Wierni w kościele

Studenci

Bezdomni

Zadłużeni

Liderzy

Przedsiębiorcy

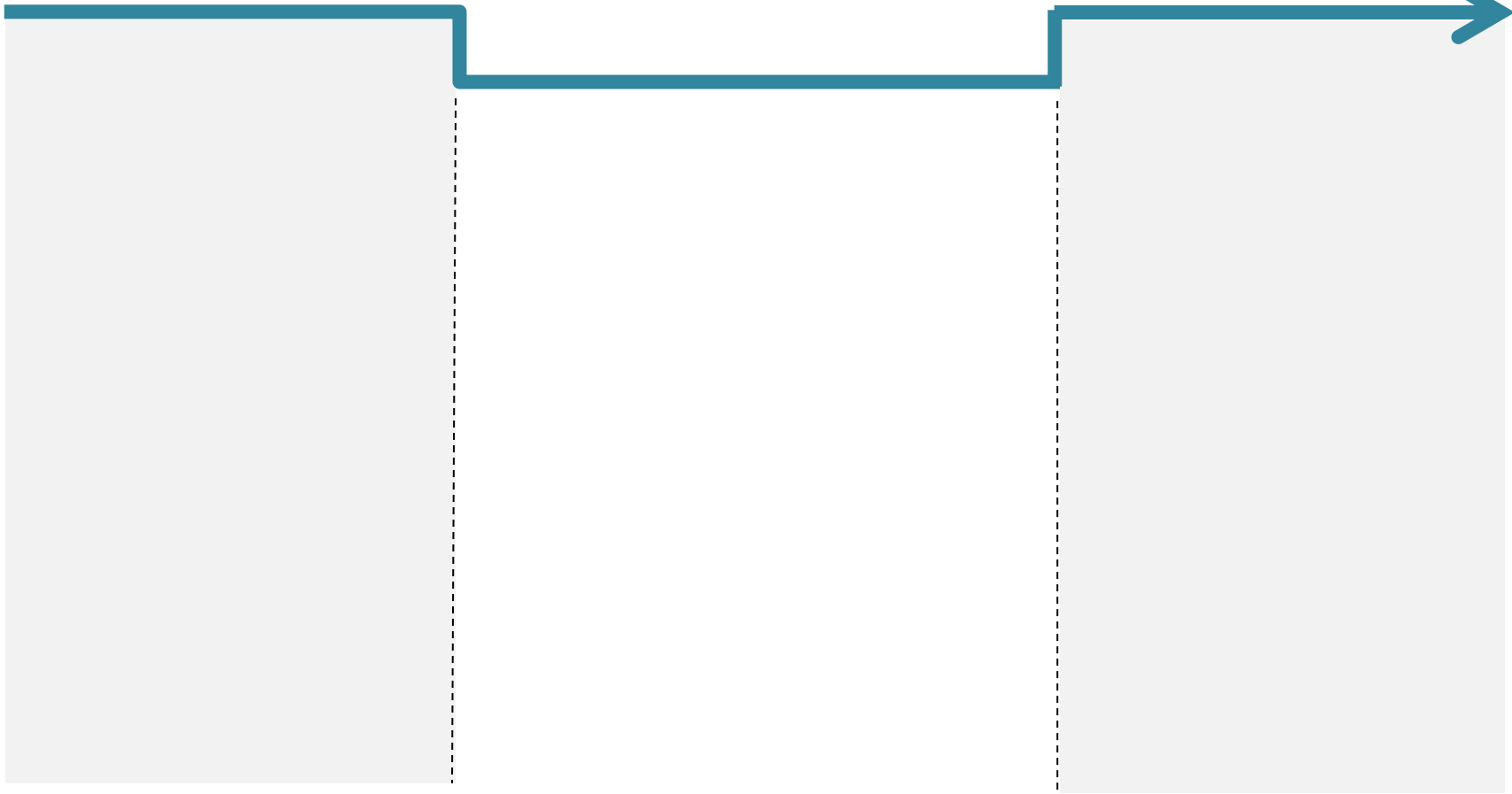
grupa odbiorców



Twoi ludzie



[małżeństwa]



## KROK 2

**Poznaj swoich ludzi oraz określ ich  
potrzeby  
pytania  
trudności  
ZMAGANIA**



**Nasza misja musi odpowiadać na określone  
potrzeby  
pytania  
trudności  
konkretnych osób,  
czy grup osób**



**powiniennem lepiej poznać moich ludzi  
którzy przeżywają**



**zmagania  
niepewności  
ograniczenia  
zwątpienia**



## KROK 2

# Zidentyfikuj zmaganie



## z czym się zmagają

- niemożność wyjścia z kryzysu
- stagnacja w postępowaniu
- lęk przed wyjściem do ludzi
- obawy...
- konflikty





**Moi ludzie zmagają się z**

---

.....





[małżeństwa]

Moi ludzie zmagają się z  
konfliktami małżeńskimi



## KROK 3

Określ jaką **ZMIANĘ** ma wnieść przekaz/rozwiązanie



Cel działań



Co ma być zmianą

Co nowego doświadczą

Co osiągną





# Jasność CELU do osiągnięcia

- Życie bez długów
- Praca zgodna z powołaniem
- Umiejętność komunikowania
- Radzenie z treścią
- Postawa pro-aktywna



## Pomocne pytania:

- czego oczekują moi ludzie?
- jaką wymierną zmianę chcą doświadczyć?



**Moi ludzie zmagają się z**

.....



**Moi ludzie doświadczą ZMIAN**  
[jakich].....



[małżeństwa]

Moi ludzie zmagają się z  
konfliktami małżeńskimi

Moi ludzie doświadczą ZMIAN

[jakich] **jedności małżeńskiej**  
**-radzenie sobie z konfliktami**  
**- uprzedzanie sytuacji**  
**konfliktowych**



# Zmaganie wynika z jakiegoś BRAKU



zmagania  
niepewności  
ograniczenia  
zwątpienia



## KROK 4



**zidentyfikuj  
brak**



**czego im brakuje  
[diagnoza]**



## KROK 4



**Zrób diagnozę  
czy brakuje...**

**Wiedzy ?**

**Umiejętności ?**

**Motywacji ?**

**Środków?**





## Zmagania

Zmagania wynikają z braku



**wiedzy**

- Rodzice >>>>>>>>>>>>>
- Młodzież >>>>>>>>>>>>>
- Wierzący >>>>>>>>>>>>>
- Zadłużeni >>>>>>>>>>>>>
- wychowywania dzieci w wierze
- wybierania zawodu
- słuchania Słowa Bożego
- zarządzania finansami osobistymi







**odpowiedz sobie na pytanie**



*Jakiej WIEDZY potrzebują moi ludzie,  
aby mogli sobie poradzić ze swoim  
zmaganiem*

**Czego im brakuje ?**



**...a co ja posiadam?  
Czym mogę się podzielić?**

## Ćwiczenie/Czas: 5 minut

### Wiedza, której brakuje moim ludziom to:

[przykładowo]

W zakresie:

- Komunikowania
- Zarządzania
- Planowanie
- wychowania

### Wiedzę, którą mogę przekazać

Znam się na...

Mam wiedzę w zakresie...

Jestem dobry w ...

Mogę się podzielić wiedzą na temat...

Mogę nauczać w zakresie...





Moi ludzie zmagają się z

.....

...

**ponieważ** [diagnoza]



**brakuje im WIEDZY**

[w zakresie].....



Moi ludzie doświadczą **ZMIAN**

[jakich].....



## [małżeństwa]

Moi ludzie zmagają się z  
konfliktami małżeńskimi

ponieważ [diagnoza]



brakuje im **WIEDZY**

[w zakresie]

komunikacji małżeńskiej

Moi ludzie doświadczą **ZMIAN**

[jakich] **jedności małżeńskiej**

-**radzenie sobie z konfliktami**

- **uprzedzanie sytuacji**

**konfliktowych**

Zmagania wynikają z braku

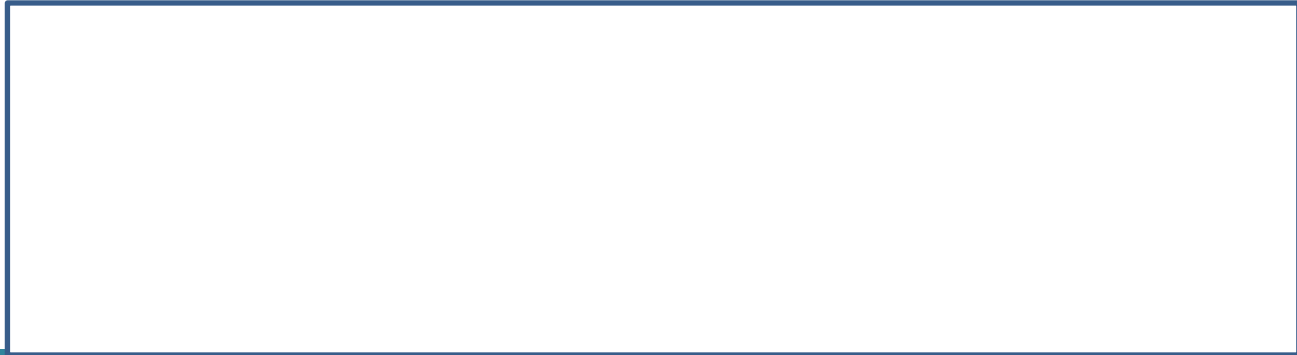


**umiejętności**



**Zmagania**

- **Rodzice** >>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>
- **Młodzież** >>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>
- **Wierzący** >>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>
- **Zadłużeni**>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>
- wpływania na dzieci
- podejmowania trwałych wyborów
- zastosowania Słowa Bożego
- przerwania spirali zadłużenia





# Postaw sobie pytanie



## o umiejętności



**Zmagania**

*Jakie umiejętności będą musieli  
ćwiczyć w praktyce?*



**Czego im brakuje  
?**



**...a co ja posiadam?  
Czym mogę się podzielić?**

**odpowiedz sobie na pytanie**



*Jakiej UMIEJĘTNOŚCI chcę ich nauczyć ?*

## Ćwiczenie/Czas: 6 minut

### Umiejętności, których brakuje moim ludziom to:

[przykładowo]

W zakresie:

- Komunikowania
- Zarządzania
- Planowanie
- wychowania

### Umiejętności, które mogę nauczyć to

Potrafię ...

Umiem...

Wiem jak rozwinąć umiejętność ...

Mogę pomóc rozwinąć umiejętność...

Mogę nauczać w zakresie...





Moi ludzie zmagają się z

.....

...

**ponieważ** [diagnoza]



**brakuje im WIEDZY**

[w zakresie].....

**brakuje im UMIEJĘTNOŚCI**

[w zakresie].....



Moi ludzie doświadczą ZMIAN

[jakich].....



## [małżeństwa]

Moi ludzie zmagają się z  
konfliktami małżeńskimi

ponieważ [diagnoza]



brakuje im **WIEDZY**

[w zakresie]

komunikacji małżeńskiej

brakuje im **UMIEJĘTNOŚCI**

[w zakresie]

wzajemnego słuchania z uwagą

Moi ludzie doświadczą **ZMIAN**

[jakich] **jedności małżeńskiej**

-**radzenie sobie z konfliktami**

- **uprzedzanie sytuacji  
konfliktowych**



**brak**



**Wiedzy**  
**Umiejętności**  
**Motywacji**



Jeżeli ktoś wie co ma robić ale nie robi tego  
to może oznaczać, że jest to problem...

# Co demotywuje?





odpowiedz sobie na pytanie



*Czym mogą być ZDEMOTYWOWANI ?*

# możliwe powody braku motywacji

- przyzwyczajenia
- utarte schematy działania
- małe stabilizacje
- nie widzą sensu dlaczego miałoby coś zmieniać
- lęk przed nieznanym, nowym
- czasami nie chce się komuś wysilać
- odniesione porażki

naszym ludziom [jeżeli im brakuje] to trzeba dać

  
motyw

do działania

coś co ich porwie, poruszy, pociągnie...



# Co motywuje?



Osiągnięcia

Zdobyte

Rezultaty

Owoce

Zwycięstwa

Dobro innych

motyw =  cel



## Ćwiczenie/Czas: 6 minut

**Motywacji, której  
brakuje moim ludziom to:**

W zakresie:

- Komunikowania
- Zarządzania
- Planowanie
- wychowania

**Motywacji, którą mogę dać to**

Będę próbował ...

Zachęcę do...

Będę komunikował w następujący  
sposób...



Moi ludzie zmagają się z

.....

...

**ponieważ** [diagnoza]



**brakuje im WIEDZY**

[w zakresie].....

**brakuje im UMIEJĘTNOŚCI**

[w zakresie].....

**brakuje im MOTYWACJI**

- **zewnętrznej**

[konkretnie jakiej].....

- **wewnętrznej**

[konkretnie jakiej].....



Moi ludzie doświadczą **ZMIAN**

[jakich].....



## [małżeństwa]

Moi ludzie zmagają się z  
konfliktami małżeńskimi

ponieważ [diagnoza]



brakuje im **WIEDZY**  
[w zakresie]

komunikacji małżeńskiej

brakuje im **UMIEJĘTNOŚCI**  
[w zakresie]

wzajemnego słuchania z uwagą

brakuje im **MOTYWACJI**

- zewnętrznej

[konkretnie].....

kogoś kto zrozumie ich sytuację

- wewnętrznej

[konkretnie].....

Próbowali odnieśli porażkę

Moi ludzie doświadczą **ZMIAN**

[jakich] **jedności małżeńskiej**

-radzenie sobie z konfliktami

- **przedzanie sytuacji  
konfliktowych**

Zmagania wynikają z braku

wiedzy

motywacji

umiejętności

[przykładowo]

- **Rodzice** >>>>>> wychowywania w wierze
  - **Młodzież** >>>>>> wybierania zawodu
  - **Zadłużeni**>>>>>> zarządzania finansami
  - **Przedsiębiorcy**>> rozwijania przedsiębiorczości-
  - **Małżonkowie**>>> komunikacji małżeńskiej
- wpływania na dzieci
  - podejmowania trwałych wyborów
  - przerwania spirali zadłużenia
  - pokonywania przeszkód
  - komunikowania bez przemocy

Zmagania wynikają z trudnych



**Zmagania**



**okoliczności**

Uwarunkowania zewnętrzne  
Środki do życia  
Zasoby  
Środowisko  
Czas











## Zmagania

Postaw sobie pytanie



o okoliczności

*Czego potrzeba dostarczyć ludziom,  
żeby mogli doświadczyć zmian.*

*Jakie okoliczności zewnętrzne  
wstrzymują moich ludzi ?*



**Czego im brakuje  
?**



**...a co ja posiadam?  
Czym mogę się podzielić?**

Ćwiczenie/Czas: 3 minut

# Na jakie okoliczności mam wpływ



## Zmagania

Mogę przekazać środki materialne...

Mogę dostarczyć miejsce...

Mogę wpłynąć na zmianę okoliczności...

Mogę pomóc w usprawnieniu...

Podzielcie się swoimi odkryciami  
odnośnie **ZMAGAŃ** oraz .....



**Czas 10 minut**

**dostarczenie wiedzy**

**umiejętności**

**motywacji**

**środków**

**Moja odpowiedź na te zmagania to**



**dostarczenie wiedzy**

**umiejętności**

**motywacji**

**środków**

**= moje wartościowe rozwiązania**

## KROK 4

***Określ:***

***- czego im brakuje ?***

***- czym możesz odpowiedzieć ?***

# Do tej pory

**KROK 1**

**Określ grupę - kim są twoi ludzie, którym chcesz służyć**

Następnie korzystając z szablonu

**KROK 2**

**Określ z czym się zmagają**

**KROK 3**

**Określ jaka zmiana ma się dokonać, co ma być osiągnięte**

**KROK 4**

**Określ czego im brakuje: wiedza/umiejętności/motywacja/środki**



## [małżeństwa]

Moi ludzie zmagają się z  
konfliktami małżeńskimi

ponieważ [diagnoza]



brakuje im **WIEDZY**  
[w zakresie]

komunikacji małżeńskiej

brakuje im **UMIEJĘTNOŚCI**  
[w zakresie]

wzajemnego słuchania z uwagą

brakuje im **MOTYWACJI**

- zewnętrznej

[konkretnie].....

kogoś kto zrozumie ich sytuację

- wewnętrznej

[konkretnie].....

Próbowali odnieśli porażkę

Moi ludzie doświadczą **ZMIAN**

[jakich] **jedności małżeńskiej**

-radzenie sobie z konfliktami

- **uprzedzanie sytuacji  
konfliktowych**





Moi ludzie zmagają się z

.....

...

**ponieważ** [diagnoza]



**brakuje im WIEDZY**

[w zakresie].....

**brakuje im UMIEJĘTNOŚCI**

[w zakresie].....

**brakuje im MOTYWACJI**

- **zewnętrznej**

[konkretnie jakiej].....

- **wewnętrznej**

[konkretnie jakiej].....



Moi ludzie doświadczą **ZMIAN**

[jakich].....



KROK 5

Określ swój główny przekaz,  
który prowadzi do zmiany



**jasno określone przesłanie  
może prowadzić do  
inspirujących zmiany  
przemysłów  
działań  
zastosowań**



# CO chcesz im PRZEKAZAĆ – [twoje przesłanie]

- *możesz żyć bez długów, gdy ...*
- *możesz znaleźć zawód marzeń, gdy ...*
- *poradzisz sobie z treścią przed wystąpieniami, gdy...*
- *możesz być przedsiębiorcą odnoszącym sukcesy, gdy...*
- *możesz żyć w pojednaniu, gdy..*
- *możesz być skutecznym liderem, gdy...*



przekaz

= sedno rozwiązania





## Moje przesłanie:

-wartościowy przekaz, który prowadzi/inspiruje do zmiany



Moi ludzie zmagają się z

.....

ponieważ [diagnoza]



**brakuje im WIEDZY**

[w zakresie].....

**brakuje im UMIEJĘTNOŚCI**

[w zakresie].....

**brakuje im WSPARCIA**

- **materialnego**

[konkretnie jakiego].....

- **duchowego**

[konkretnie jakiego].....

- **emocjonalnego**

[konkretnie jakiego].....

Moi ludzie doświadczą ZMIAN

[jakich].....



## [małżeństwa]

Moi ludzie zmagają się z  
konfliktami małżeńskimi

ponieważ [diagnoza]



brakuje im **WIEDZY**

[w zakresie]

komunikacji małżeńskiej

brakuje im **UMIEJĘTNOŚCI**

[w zakresie]

wzajemnego słuchania z uwagą

brakuje im **MOTYWACJI**

- zewnętrznej

[konkretnie].....

kogoś kto zrozumie ich sytuację

- wewnętrznej

[konkretnie].....

Próbowali odnieść porażkę

przesłanie:

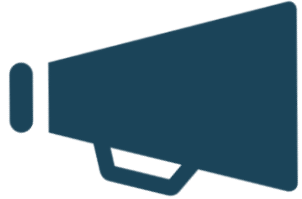
*Każde małżeństwo może być szczęśliwe  
Nauczcie się uważnego komunikowania  
a doświadczycie głębszej jedności*

Moi ludzie doświadczą ZMIAN

[jakich] **jedności małżeńskiej**

- radzenie sobie z konfliktami

- uprzedzanie sytuacji  
konfliktowych



## przeżądanie

1. OZNAJMIA PRAWDĘ
2. WZYWA DO DZIAŁANIA
3. ZAPOWIADA ZMIANY

1. *Każde małżeństwo może być szczęśliwe*
2. *nauczcie się uważnego komunikowania*
3. *a doświadczycie głębszej jedności*



# Sformułuj swoje przesłanie według schemat *trzech części*



przesłanie

1. OZNAJMIA PRAWDĘ
2. WZYWA DO DZIAŁANIA
3. ZAPOWIADA ZMIANY

# Przesłanie

– jakie elementy powinno zawierać?



Przesłanie - schemat *trzech części*

schemat *trzech części*



## prześłanie

1. OZNAJMIA PRAWDE
- 2.
- 3.

1. Oznajmia jakąś kluczową prawdę,

## Część 1 przestania **OZNAJMIA** jakąś kluczową prawdę

Przykład 1: „Jesteś twórczy, posiadasz niewyczerpane możliwości wprowadzania nowych rzeczy”.

Przykład 2 „Każde małżeństwo może być szczęśliwe

Przykład 3 „Przebaczenie jest kluczem do zachowania relacji”

schemat *trzech części*



prześłanie

1

2. **WZYWA DO DZIAŁANIA**

3

**2. Wezwanie do działania.** Nasi odbiorcy będą zaproszeni do podjęcia określonych działań, które umożliwią im doświadczenie zmian.

## Część 2 przestania **WZYWA** do określonego działania zmierzącego do przyjęcia tej prawdy

Przykład 1 „*zaczynij odkrywać w sobie kreatywność*”

Przykład 2 „*nauczcie się uważnego komunikowania*”

Przykład 3 „*wprowadzaj przebaczenie*”

schemat *trzech części*



prześłanie

1

2.

3. ZAPOWIADA ZMIANY

Część 3 prześłania **ZAPOWIADA** pozytywne zmiany, czyli niesie nadzieję na lepszą jakość życia.

## Część 3 przesłania **ZAPOWIADA** pozytywne zmiany,

**Przykład 1** „*będziesz czerpał radość z ubogacania innych swoją twórczością*”,

**Przykład 2** „*a doświadczacie głębszej jedności*”

**Przykład 3** „*będziesz doświadczał życia w harmonii z innymi*”



schemat *trzech części*



## prześłanie

1. OZNAJMIA PRAWDĘ
2. WZYWA DO DZIAŁANIA
3. ZAPOWIADA ZMIANY

# przykład



- (1) Przebaczenie jest kluczem do zachowania relacji*
- (2) Naucz się wprowadzać przebaczenie*
- (3) będziesz doświadczał życia w harmonii z innymi*

# Przykład

**Przesłanie:** *Niesiesz w sobie potencjał do bycia zaufanym liderem, zacznij inwestować w umiejętności efektywnego komunikowania oraz rozwój swojego charakteru a zobaczysz jak ludzie pójdą za tobą.*

# Przykład

**Przesłanie:** *Jesteś umiłowanym dzieckiem Bożym,  
powierz swoje życie Bogu,  
a będziesz doświadczał życia w obfitości i pokoju .*

schemat *trzech części*



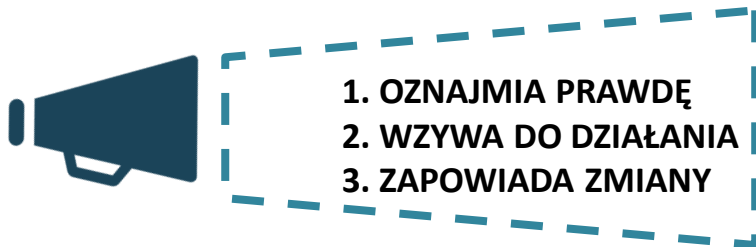
## prześłanie

1. OZNAJMIA PRAWDĘ
2. WZYWA DO DZIAŁANIA
3. ZAPOWIADA ZMIANY

# Ćwiczenia

## KROK 5

Sformułuj główne przesłanie swojego przekazu według schematu trzech zdań.



Gotowe przesłanie umieść w szablonie

**Przesłanie:** (1)Przebaczenie jest kluczem do zachowania relacji,  
(2)wprowadzaj przebaczenie (3)a będziesz doświadczał życia w harmonii z innymi

**Przesłanie:** 1. Każde małżeństwo może być szczęśliwe  
2. nauczcie się uważnego komunikowania  
3. a doświadczycie głębszej jedności

**Czas: 7 minut**



## [małżeństwa]

Moi ludzie zmagają się z  
konfliktami małżeńskimi

ponieważ [diagnoza]



brakuje im **WIEDZY**  
[w zakresie]

komunikacji małżeńskiej

brakuje im **UMIEJĘTNOŚCI**  
[w zakresie]

wzajemnego słuchania z uwagą

brakuje im **MOTYWACJI**

- zewnętrznej

[konkretnie].....

kogoś kto zrozumie ich sytuację

- wewnętrznej

[konkretnie].....

Próbowali odnieśli porażkę

przesłanie:

*Każde małżeństwo może być szczęśliwe  
Nauczcie się uważnego komunikowania  
a doświadczycie głębszej jedności*

Moi ludzie doświadczą ZMIAN

[jakich] **jedności małżeńskiej**

- radzenie sobie z konfliktami

- uprzedzanie sytuacji  
konfliktowych



## Moje przesłanie:

-wartościowy przekaz, który prowadzi do zmiany



Moi ludzie zmagają się z

.....

...

**ponieważ** [diagnoza]



**brakuje im WIEDZY**

[w zakresie].....

**brakuje im UMIEJĘTNOŚCI**

[w zakresie].....

**brakuje im MOTYWACJI**

- **zewnętrznej**

[konkretnie jakiej].....

- **wewnętrznej**

[konkretnie jakiej].....

Moi ludzie doświadczą **ZMIAN**

[jakich].....



## KROK 6

Pokaż co muszą zrobić twoi ludzie,  
aby przyjmując twój przekaz  
mogli doświadczyć zmiany



**Żeby ludzie mogli doświadczyć zmiany  
muszą mieć  
konkretny**



**Zmagania**

**SPOSÓB na ZMIANĘ**



# Przykład



małżeństwa zmagające  
się ze sobą

## przełamanie



*Każde małżeństwo może być szczęśliwe  
Nauczcie się uważnego komunikowania  
a doświadczycie głębszej jedności*



## Przykład



prze st a n i e



*Każde małżeństwo może być szczęśliwe  
Nauzcie się uważnego komunikowania  
a doświadczycie głębszej jedności*



*w jaki sposób ?*

Małżeństwa zmagają się ze sobą

Musisz wskazać konkretny sposób,  
na czym polega „uważne komunikowanie”

# Przykład



Młodzi ludzie  
zmagający się z  
niepewnością co  
mają robić

*Odkrywaj swoje potencjały*



*w jaki sposób?*



## Przykład



Ludzie cierpiący na  
chroniczny brak  
przebaczenia

*wprowadzaj przebaczenie*



*w jaki sposób ?*

Musisz wskazać konkretny sposób na stosowanie przebaczenia

# Przykład



Podziały w Kościele

*Słuchajmy się wzajemnie*

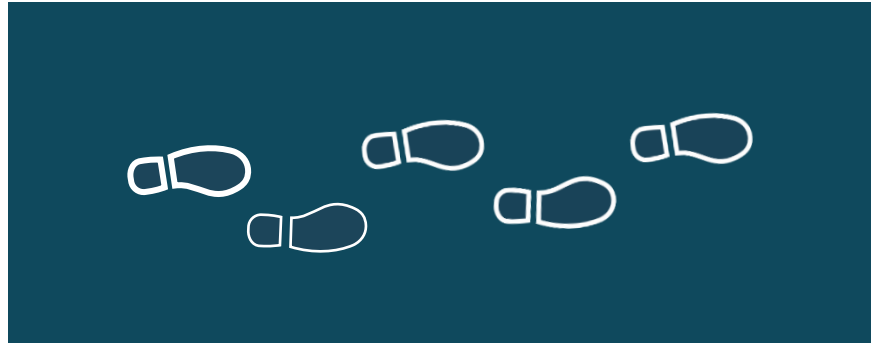


*w jaki sposób ?*



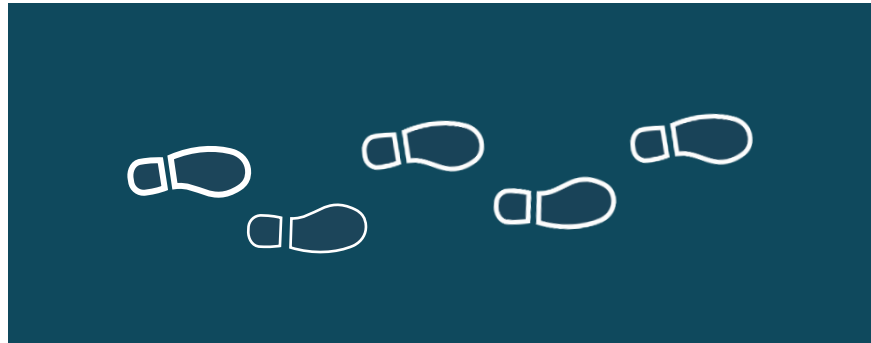
Musisz wskazać konkretny sposób na doświadczenie słuchania siebie aby wejść w jedność w Kościele

**Twoje przestanie  
musi zawierać  
SPOSÓB na ZMIANĘ**





**daj swoim ludziom**  
**SPOSÓB na ZMIANĘ**



**Klucz do efektywnego inspirowania**



# ZMIANA

**Myślenia  
Zachowań  
Postawy  
Przekonań**

**dokonuje się poprzez**

**stopniowy PROCES**

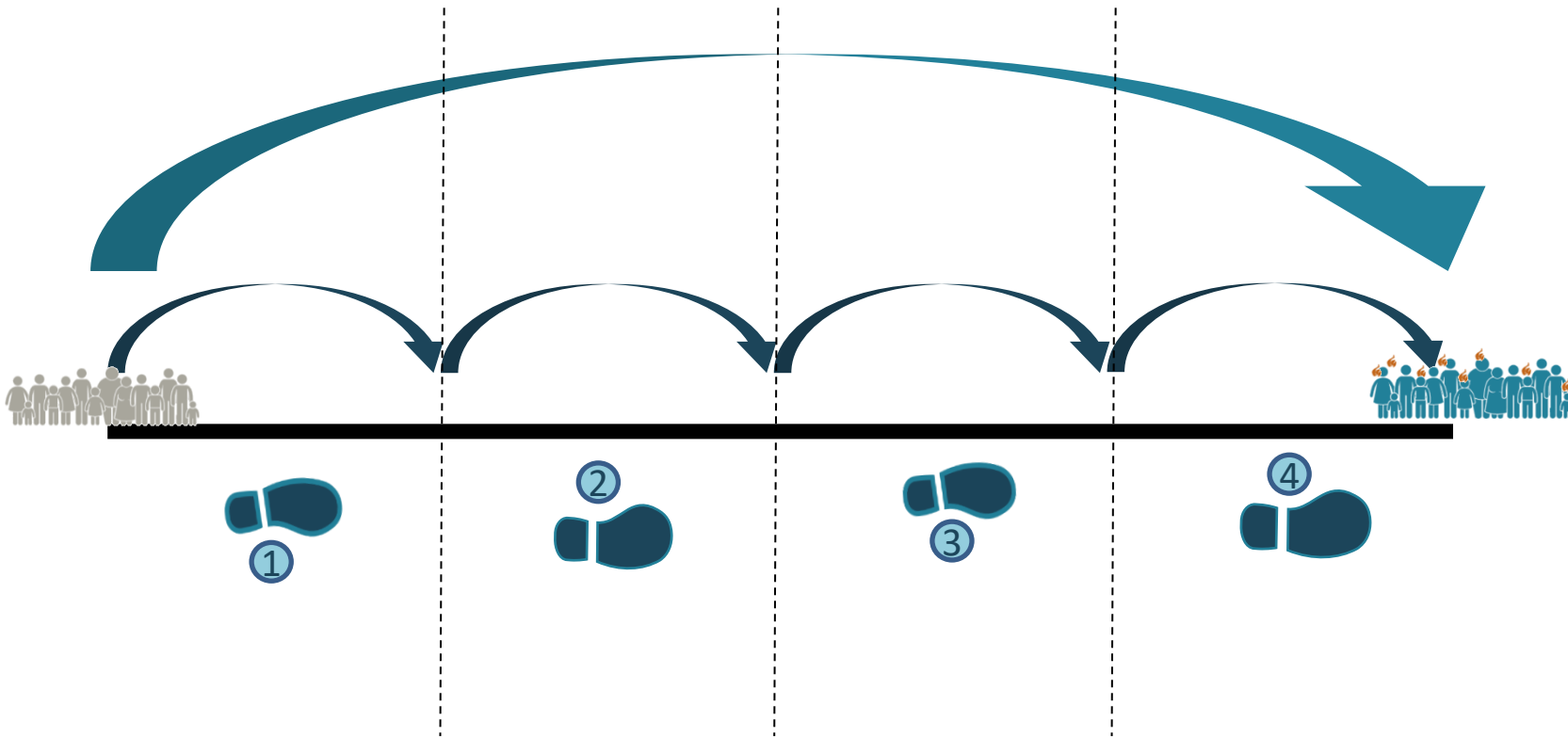


**nie da się...**



# stopniowy proces zmiany

Należy dostarczyć **praktyczne kroki** umożliwiające zmianę  
etapy

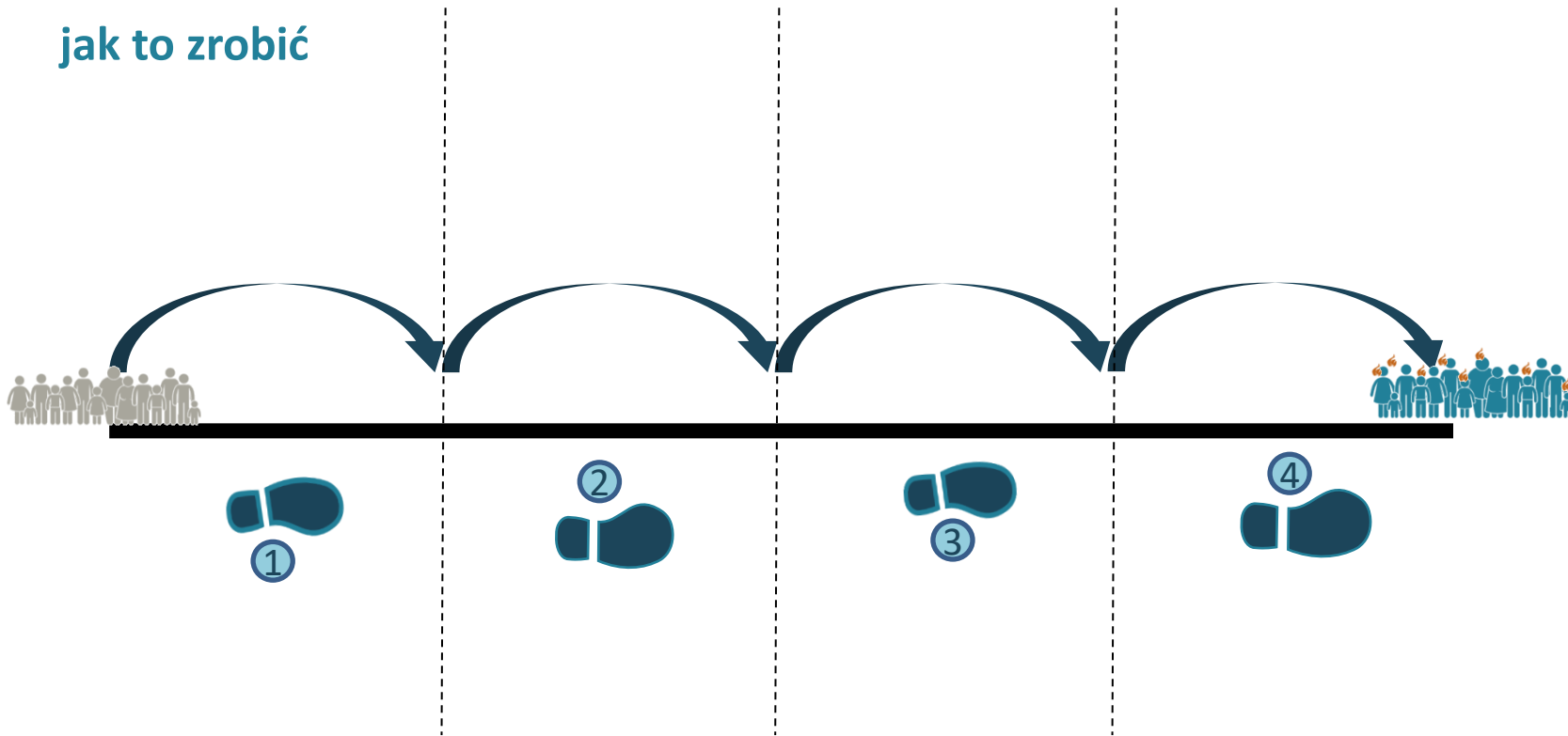


# pomocne **KROKI** pokazują

co trzeba wiedzieć

co robić

jak to zrobić



[przykładowo]



# pomocne **KROKI**



poznanie zasad/prawd  
w zakresie xyz



ćwiczenie  
umiejętności  
w bezpiecznym  
środowisku



stosowanie  
zasad  
w życiu  
codziennym



weryfikowanie  
przebiegu  
zmian

[przykładowo]

- wychodzenie z długów
- komunikacja małżeńska
- pokonywanie tremy
- posługiwanie darami



## KROK 6

*Co chcę nauczyć ?*  
**SPOSÓB-NA-ZMIANĘ**





Moje przestanie:



Moi ludzie zmagają się z

...

**ponieważ** [diagnoza]



**brakuje im WIEDZY**

[w zakresie].....

**brakuje im UMIEJĘTNOŚCI**

[w zakresie].....

**brakuje im MOTYWACJI**

- **zewnętrznej**

[konkretnie jakiej].....

- **wewnętrznej**

[konkretnie jakiej].....

## SPOSÓB-NA-ZMIANĘ

Odpowiadając na potrzeby moich ludzi

**dostarczę im WIEDZY**

[w zakresie] .....

**dostarczę im UMIEJĘTNOŚCI**

[w zakresie].....

**dostarczę im MOTYWACJI/ wsparcia**

[w zakresie].....

Moi ludzie doświadczą ZMIAN

[jakich].....

Przykład

[małżeństwa]





## [małżeństwa]

Moi ludzie zmagają się z konfliktami małżeńskimi

ponieważ [diagnoza]



brakuje im **WIEDZY**

[w zakresie]

komunikacji małżeńskiej

brakuje im **UMIEJĘTNOŚCI**

[w zakresie]

wzajemnego słuchania z uwagą

brakuje im **MOTYWACJI**

- zewnętrznej

[konkretnie].....

kogoś kto zrozumie ich sytuację

- wewnętrznej

[konkretnie].....

Próbowali odnieść porażkę

przeżycie:

*Każde małżeństwo może być szczęśliwe  
Nauczcie się uważnego komunikowania  
a doświadczycie głębszej jedności*

## SPOSÓB-NA-ZMIANĘ

Odpowiadając na potrzeby moich ludzi

dostarczę im **WIEDZY**

[w zakresie] komunikacji małżeńskiej

dostarczę im **UMIEJĘTNOŚCI**

[w zakresie] wzajemnego słuchania z uwagą

dostarczę im **MOTYWACJI/ wsparcia**

[w zakresie] porady i modlitwy

Moi ludzie doświadczą **ZMIAN**

[jakich] **jedności małżeńskiej**

-radzenie sobie z konfliktami

- uprzedzanie sytuacji

konfliktowych

KROK 6

*mój praktyczny*  
**SPOSÓB-NA-ZMIANĘ**



Moi ludzie zmagają się z

.....

ponieważ [diagnoza]



**brakuje im WIEDZY**

[w zakresie].....

**brakuje im UMIEJĘTNOŚCI**

[w zakresie].....

**brakuje im MOTYWACJI**

- **zewnętrznej**

[konkretnie jakiej].....

- **wewnętrznej**

[konkretnie jakiej].....

Moje przestanie:



## SPOSÓB-NA-ZMIANĘ

Odpowiadając na potrzeby moich ludzi

**dostarczę im WIEDZY**

[w zakresie] .....

**dostarczę im UMIEJĘTNOŚCI**

[w zakresie].....

**dostarczę im WSPARCIA**

[w zakresie].....

**wskażę KROKI** pomocne aby doświadczyć zmian

- 1-poznanie zasad/prawd w zakresie xyz
- 2-ćwiczenie umiejętności w bezpiecznym środowisku
- 3-stosowanie zasad w życiu codziennym
- 4-weryfikowanie przebiegu zmian
- 5-...



Moi ludzie doświadczą ZMIAN

[jakich].....



## [małżeństwa]

Moi ludzie zmagają się z  
konfliktami małżeńskimi

ponieważ [diagnoza]



**brakuje im WIEDZY**

[w zakresie]

komunikacji małżeńskiej

**brakuje im UMIEJĘTNOŚCI**

[w zakresie]

wzajemnego słuchania z uwagą

**brakuje im MOTYWACJI**

- zewnętrznej

[konkretnie].....

kogoś kto zrozumie ich sytuację

- wewnętrznej

[konkretnie].....

Próbowali odnieśli porażkę

przeżycie:

*Każde małżeństwo może być szczęśliwe  
Nauczcie się uważnego komunikowania  
a doświadczycie głębszej jedności*

## SPOSÓB-NA-ZMIANĘ

Odpowiadając na potrzeby moich ludzi

dostarczę im WIEDZY

[w zakresie] komunikacji małżeńskiej

dostarczę im UMIEJĘTNOŚCI

[w zakresie] wzajemnego słuchania z uwagą

dostarczę im WSPARCIA

[w zakresie] porady i modlitwy

**wskażę KROKI** pomocne aby doświadczyc zmian

- 1- **poznają zasady komunikowania**
- 2- **ćwiczenie dialogów małżeńskich**
- 3- **stosowanie zasad w życiu małżeńskim**
- 4- **reflektowanie/ informacje zwrotne**
- 5-...

Moi ludzie doświadczą ZMIAN

[jakich] **jedności małżeńskiej**

- **radzenie sobie z konfliktami**

- **uprzedzanie sytuacji**

**konfliktowych**

## KROK 6

*w jakiej FORMIE  
dostarczę rozwiązania ?*



Moi ludzie zmagają się z

.....  
...

**ponieważ** [diagnoza]



**brakuje im WIEDZY**

[w zakresie].....

**brakuje im UMIEJĘTNOŚCI**

[w zakresie].....

**brakuje im MOTYWACJI**

- **zewnętrznej**

[konkretnie jakiej].....

- **wewnętrznej**

[konkretnie jakiej].....

Moje przestanie:



## SPOSÓB-NA-ZMIANĘ

Odpowiadając na potrzeby moich ludzi

**dostarczę im WIEDZY**

[w zakresie] .....

**dostarczę im UMIEJĘTNOŚCI**

[w zakresie].....

**dostarczę im WSPARCIA**

[w zakresie].....

**wskażę KROKI** pomocne aby doświadczyć zmian

- 1-poznanie zasad/prawd w zakresie xyz
- 2-ćwiczenie umiejętności w bezpiecznym środowisku
- 3-stosowanie zasad w życiu codziennym
- 4-weryfikowanie przebiegu zmian
- 5-...

**FORMA** w jakiej dostarczę rozwiązania to  
Nauczanie, warsztaty/ rekolekcje/konferencja/kurs,  
webinarium



Moi ludzie doświadczą ZMIAN

[jakich].....





## [małżeństwa]

Moi ludzie zmagają się z  
konfliktami małżeńskimi

ponieważ [diagnoza]



brakuje im **WIEDZY**  
[w zakresie]

komunikacji małżeńskiej

brakuje im **UMIEJĘTNOŚCI**  
[w zakresie]

wzajemnego słuchania z uwagą

brakuje im **MOTYWACJI**  
- zewnętrznej

[konkretnie].....

kogoś kto zrozumie ich sytuację

- wewnętrznej

[konkretnie].....

Próbowali odnieść porażkę

przeżycie:

*Każde małżeństwo może być szczęśliwe  
Nauczcie się uważnego komunikowania  
a doświadczycie głębszej jedności*

## SPOSÓB-NA-ZMIANĘ

Odpowiadając na potrzeby moich ludzi

dostarczę im **WIEDZY**

[w zakresie] komunikacji małżeńskiej

dostarczę im **UMIEJĘTNOŚCI**

[w zakresie] wzajemnego słuchania z uwagą

dostarczę im **WSPARCIA**

[w zakresie] porady i modlitwy

wskażę **KROKI** pomocne aby doświadczyc zmian

1- zasad/prawd komunikowania

2- ćwiczenia dialogów małżeńskich

3- stosowanie zasad w życiu małżeńskim

4- otrzymywania informacji zwrotnej

**FORMA** w jakiej dostarczę rozwiązania to  
**Małżeński poradnik online, poradnik na  
video, warsztaty**

Moi ludzie doświadczą **ZMIAN**

[jakich] **jedności małżeńskiej**

- **radzenie sobie z konfliktami**

- **uprzedzanie sytuacji  
konfliktowych**

## KROK 6

*kto może mi pomóc ?*



Moi ludzie zmagają się z

.....

ponieważ [diagnoza]



**brakuje im WIEDZY**

[w zakresie].....

**brakuje im UMIEJĘTNOŚCI**

[w zakresie].....

**brakuje im MOTYWACJI**

- **zewnętrznej**

[konkretnie jakiej].....

- **wewnętrznej**

[konkretnie jakiej].....

Moje przestanie:



## SPOSÓB-NA-ZMIANĘ

Odpowiadając na potrzeby moich ludzi

**dostarczę im WIEDZY**

[w zakresie] .....

**dostarczę im UMIEJĘTNOŚCI**

[w zakresie].....

**dostarczę im WSPARCIA**

[w zakresie].....

**wskażę KROKI** pomocne aby doświadczyć zmian

1-poznanie zasad/prawd w zakresie xyz

2-ćwiczenie umiejętności w bezpiecznym środowisku

3-stosowanie zasad w życiu codziennym

4-weryfikowanie przebiegu zmian

5-...

**FORMA** w jakiej dostarczę rozwiązania to

Webinarium/ rekolekcje/konferencja/kurs

**AUTORYTETY/AUTORZY**, którzy mogą mi

w tym pomóc to.....



Moi ludzie doświadczą ZMIAN

[jakich].....



## [małżeństwa]

Moi ludzie zmagają się z konfliktami małżeńskimi

ponieważ [diagnoza]



brakuje im **WIEDZY**  
[w zakresie]

komunikacji małżeńskiej

brakuje im **UMIEJĘTNOŚCI**  
[w zakresie]

wzajemnego słuchania z uwagą

brakuje im **MOTYWACJI**  
- zewnętrznej  
[konkretnie].....

kogoś kto zrozumie ich sytuację

- wewnętrznej  
[konkretnie].....

Próbowali odnieśli porażkę

przeżycie:

*Każde małżeństwo może być szczęśliwe  
Nauczcie się uważnego komunikowania  
a doświadczycie głębszej jedności*

## SPOSÓB-NA-ZMIANĘ

Odpowiadając na potrzeby moich ludzi

dostarczę im **WIEDZY**

[w zakresie] komunikacji małżeńskiej

dostarczę im **UMIEJĘTNOŚCI**

[w zakresie] wzajemnego słuchania z uwagą

dostarczę im **WSPARCIA**

[w zakresie] porady i modlitwy

wskażę **KROKI** pomocne aby doświadczyc zmian

1- zasad/prawd komunikowania

2- ćwiczenia dialogów małżeńskich

3- stosowanie zasad w życiu małżeńskim

4- otrzymywania informacji zwrotnej

**FORMA** w jakiej dostarczę rozwiązania to webinarium/

**AUTORYTETY/AUTORZY**, którzy mogą mi  
w tym pomóc to **Jacek Pulikowski/  
doświadczone małżeństwa/**

Moi ludzie doświadczą **ZMIAN**

[jakich] **jedności małżeńskiej**

- radzenie sobie z konfliktami

- uprzedzanie sytuacji  
konfliktowych

## KROK 6

*co mają moi ludzie zrobić dalej  
z tym przekazem, gdy  
doświadczą zmiany?*

## KROK 6

*co mają moi ludzie zrobić dalej  
z tym przekazem, gdy  
doświadczą zmiany?*

**Przekazywać dalej**

**Najlepszy sposób na utrwalanie  
tego co się nauczyliśmy**

**Przekazywać dalej**



## Moje przestanie:



## SPOSÓB-NA-ZMIANĘ

Odpowiadając na potrzeby moich ludzi

**dostarczę im WIEDZY**

[w zakresie] .....

**dostarczę im UMIEJĘTNOŚCI**

[w zakresie].....

**dostarczę im WSPARCIA**

[w zakresie].....

**wskażę KROKI** pomocne aby doświadczyć zmian

- 1-poznanie zasad/prawd w zakresie xyz
- 2-ćwiczenie umiejętności w bezpiecznym środowisku
- 3-stosowanie zasad w życiu codziennym
- 4-weryfikowanie przebiegu zmian
- 5-...

**FORMA** w jakiej dostarczę rozwiązania to  
Webinarium/ rekolekcje/konferencja/kurs

**AUTORYTETY/AUTORZY**, którzy mogą mi  
w tym pomóc to.....

Moi ludzie doświadczą ZMIAN  
[jakich].....

**Moi ludzie, gdy doświadczą  
zmiany w swoim życiu będą  
inspirować innych do.....**

Moi ludzie zmagają się z

.....

**ponieważ** [diagnoza]



**brakuje im WIEDZY**

[w zakresie].....

**brakuje im UMIEJĘTNOŚCI**

[w zakresie].....

**brakuje im MOTYWACJI**

- **zewnętrznej**  
[konkretnie jakiej].....

- **wewnętrznej**  
[konkretnie jakiej].....





## [małżeństwa]

Moi ludzie doświadczą ZMIAN

[jakich] **jedności małżeńskiej**  
- radzenie sobie z konfliktami  
- uprzedzanie sytuacji  
konfliktowych

Moi ludzie, gdy doświadczą  
zmiany w swoim życiu będą  
inspirować **inne małżeństwa**  
do rozwijania sztuki  
ważnego słuchania

## przeżycie:

*Każde małżeństwo może być szczęśliwe  
Nauczcie się uważnego komunikowania  
a doświadczycie głębszej jedności*

## SPOSÓB-NA-ZMIANĘ

Odpowiadając na potrzeby moich ludzi

dostarczę im WIEDZY

[w zakresie] komunikacji małżeńskiej

dostarczę im UMIEJĘTNOŚCI

[w zakresie] wzajemnego słuchania z uwagą

dostarczę im WSPARCIA

[w zakresie] porady i modlitwy

wskażę **KROKI** pomocne aby doświadczyc zmian

1- **zasad/prawd komunikowania**

2- **ćwiczenia dialogów małżeńskich**

3- **stosowanie zasad w życiu małżeńskim**

4- **otrzymywania informacji zwrotnej**

**FORMA** w jakiej dostarczę rozwiązania to  
**poradnik/grupa wsparcia**

**OSOBY/ORGANIZACJE**, które mogą mi  
w tym pomóc to **Jacek Pulikowski/  
doświadczone małżeństwa/**

Moi ludzie zmagają się z  
konfliktami małżeńskimi

ponieważ [diagnoza]



brakuje im WIEDZY

[w zakresie]

komunikacji małżeńskiej

brakuje im UMIEJĘTNOŚCI

[w zakresie]

wzajemnego słuchania z uwagą

brakuje im MOTYWACJI

- zewnętrznej

[konkretnie].....

kogoś kto zrozumie ich sytuację

- wewnętrznej

[konkretnie].....

Próbowali odnieśli porażkę



Moi ludzie zmagają się z

.....

...

**ponieważ** [diagnoza]



**brakuje im WIEDZY**

[w zakresie].....

**brakuje im UMIEJĘTNOŚCI**

[w zakresie].....

**brakuje im MOTYWACJI**

- **zewnętrznej**

[konkretnie jakiej].....

- **wewnętrznej**

[konkretnie jakiej].....



**Moje przesłanie:**

-wartościowy przekaz, który prowadzi do zmiany



## SPOSÓB-NA-ZMIANĘ

Odpowiadając na potrzeby moich ludzi

**dostarczę im WIEDZY**

[w zakresie] .....

**dostarczę im UMIEJĘTNOŚCI**

[w zakresie].....

**dostarczę im WSPARCIA**

[w zakresie].....

**wskażę KROKI** pomocne aby doświadczyć zmian

1-poznanie zasad/prawd w zakresie xyz

2-ćwiczenie umiejętności w bezpiecznym środowisku

3-stosowanie zasad w życiu codziennym

4-weryfikowanie przebiegu zmian

5-...

**FORMA** w jakiej dostarczę rozwiązania to

Webinarium/ rekolekcje/konferencja/kurs

**AUTORYTETY/AUTORZY**, którzy mogą mi

w tym pomóc to.....



Moi ludzie doświadczą ZMIAN

[jakich].....

**Moi ludzie, gdy doświadczą zmiany w swoim życiu będą inspirować innych do.....**